

TRƯỜNG TH TÂN LONG
BỘ PHẬN BÁN TRÚ

THỰC ĐƠN TUẦN 1
TỪ NGÀY 02/09/2024 – ĐẾN NGÀY 06/09/2024

THỨ / Ngày	ĂN TRƯA				ĂN XE
	Cơm				
	Món mặn	Món canh	Món xào	La sét	
Hai 02/09/2024	NGHỈ BÙ LỄ 2/9				
Ba 03/09/2024					
Tư 04/09/2024					
Năm 05/09/2024	Thịt kho trứng	Canh chua thập cẩm	Su su xào tôm	Chuối cau	Sữa chua Vinamilk
Sáu 06/09/2024	Thịt rim tôm	Canh cải ngọt, cà rốt nấu thịt	Bắp cải xào tôm	Thanh long	Sữa vinamilk

Tân Long, ngày 31 tháng 08 năm 2024

DUYỆT CỦA HIỆU TRƯỞNG

P. HIỆU TRƯỞNG BT



Đỗ HTN Thụy Băng Châu

Trần Thị Minh Hạnh

THỰC ĐƠN TUẦN 2
TỪ NGÀY 09/09/2024 – ĐẾN NGÀY 13/09/2024

THỨ Ngày	ĂN TRƯA				ĂN XE
	Cơm				
	Món mặn	Món canh	Món xào	La sét	
Hai 09/09/2024	Sườn kho đậu hũ	Canh lá giang, giá nấu thịt	Đậu đũa xào tôm	Chuối cau	Sữa chua vinamilk
Ba 10/09/2024	Thịt kho trứng	Canh cải thảo, cà rốt nấu thịt	Su su xào tôm	Rau câu	Sữa Nuctrike
Tư 11/09/2024	Cá basa phile muối sả chiên	Canh chua thập cẩm nấu thịt	Đậu que xào tôm	Chuối cau	Bánh bông lan Bunie
Năm 12/09/2024	Thịt heo kho tiêu	Canh bí đỏ, khoai lang nấu thịt	Dưa leo xào tôm	Rau câu	Sữa vinamilk
Sáu 13/09/2024	Thịt cánh gà chiên nước mắm	Canh cua, rau dền, mồng tơi, mướp	Bắp cải xào tôm	Thanh long	Bánh Flan

Tân Long, ngày 06 tháng 09 năm 2024

DUYỆT CỦA HIỆU TRƯỞNG



Đỗ HTN Thụy Băng Châu

P.HIỆU TRƯỞNG BT

Trần Thị Minh Hạnh

TRƯỜNG TH TÂN LONG
BỘ PHẬN BÀN TRƯ

THỰC ĐƠN TUẦN 3

TỪ NGÀY 18/09/2023- ĐẾN NGÀY 22/09/2023

THỨ / Ngày	ĂN TRƯA				ĂN XE
	Cơm				
	Món mặn	Món canh	Món xào	La sét	
Hai 16/09/2024	Thịt gà kho sả nghệ	Canh chua lá giang nấu thịt	Đậu đũa xào tôm xào tôm	Chuối cau	Bánh Bông lan
Ba 17/09/2024	Thịt heo kho chả cá chiên	Canh súp thịt	Bắp cải xào tôm	Rau câu	Sữa Vi namilk
Tư 18/09/2024	Cá basa phile chiên sả	Canh chua thập cẩm	Đậu que xào tôm	Rau câu	Sữa vinamilk
Năm 19/09/2024	Thịt kho trứng	Canh bí xanh, cà rốt nấu thịt	Su su xào tôm	Chuối cau	Bánh flan
Sáu 20/09/2024	Thịt Sườn kho đậu hũ	Canh đu đủ nấu thịt nạc	Đưa leo xào tôm	Rau câu	Sữa Nuctrke

Tân Long, ngày 13 tháng 09 năm 2024

DUYỆT CỦA HIỆU TRƯỞNG

P.HIỆU TRƯỞNG BT


Đỗ HTN.Thủy Băng Châu

Trần Thị Minh Hạnh

TRƯỜNG TH TÂN LONG
BỘ PHẬN BẢN TRÚ

THỰC ĐƠN TUẦN 4

TỪ NGÀY 23/09/2024- ĐẾN NGÀY 27/09/2024

THỨ / Ngày	ĂN TRƯA				ĂN XE
	Cơm				
	Món mặn	Món canh	Món xào	La sét	
Hai 23/09/2024	Cánh gà chiên nước mắm	Canh lá giang nấu thịt	Su su xào tôm	Chuối cau	Sữa chua uống Cam
Ba 24/09/2024	Thịt kho trứng	Canh bầu nấu tôm	Dưa leo xào thịt	Rau câu	Sữa nutricare
Tư 25/09/2024	Cá basa chiên muối sả	Canh chua thập cẩm nấu thịt	Đậu đũa xào tôm	Chuối	Bánh Bunie
Năm 26/09/2024	Thịt gà kho đậu hũ	Canh cua rau dền, mồng tơi	Cải thảo xào tôm	Ôi	Sữa vinamlik
27/09/2024	Trứng chiên xúc xích thịt bò	Canh súp thịt	Đậu que xào tôm	Rau câu	Sữa vinamilk

Tân Long ,ngày 20 tháng 09 năm 2024

DUYỆT CỦA HIỆU TRƯỞNG



Đỗ Hân Thụy Băng Châu

PHÓ HIỆU TRƯỞNG.BT

Trần Thị Minh Hạnh

TRƯỜNG TH TÂN LONG
BỘ PHẬN BÁN TRÚ

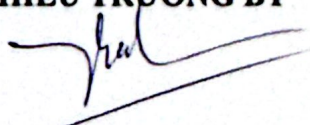
THỰC ĐƠN TUẦN 5

TỪ NGÀY 30/09/2024– ĐẾN NGÀY 04/10/2024

THỨ Ngày	ĂN TRƯA				ĂN XE
	Cơm				
	Món mặn	Món canh	Món xào	La sét	
Hai 30/09/2024	Thịt ram tôm	Canh hẹ, đậu hũ, giá nấu thịt	Rau muống xào tôm	Rau câu	Sữa nutricare
Ba 01/10/2024	Cá basa phi lê chiên mặn	Canh chua thập cẩm nấu thịt	Dưa leo xào mực	Rau câu	Bánh mì socola
Tư 02/10/2024	Thịt gà ram nước dừa	Canh cải thảo, cà rốt nấu thịt	Đậu que xào tôm	Chuối cau	Sữa vinamilk
Năm 03/10/2024	Thịt kho trứng	Canh đu đủ nấu thịt	Đậu đũa xào tôm	Rau câu	Bánh flan
Sáu 04/10/2024	Thịt gà kho chả viên chiên	Canh súp nấu thịt	Bắp cải xào tôm	Chuối cau	Sữa vinamilk

DUYỆT CỦA HIỆU TRƯỞNG

Đỗ HTN **Thụy Băng Châu**

Tân Long, ngày 27 tháng 09 năm 2024
P. HIỆU TRƯỞNG BT

Trần Thị Minh Hạnh

TRƯỜNG TH TÂN LONG
BỘ PHẬN BÁN TRÚ

THỰC ĐƠN TUẦN 6
TỪ NGÀY 7/10/2024 – ĐẾN NGÀY 11/10/2024

THỨ Ngày	ĂN TRƯA				ĂN XÉ
	Cơm				
	Món mặn	Món canh	Món xào	La sét	
Hai 7/10/2024	Thịt kho trứng	Canh chua thập cẩm nấu thịt	Su su xào tôm	Chuối cau	Sữa vinamilk
Ba 8/10/2024	Cá basa phile muối sả chiên	Canh lá giàng, giá nấu thịt	Dưa leo xào mực	Rau câu	Bánh bông lan Bunie
Tư 9/10/2024	Sườn kho đậu hũ	Canh cua, rau dền, mồng tơi, mướp	Đậu đũa xào tôm	Rau câu	Sữa Nuctrike
Năm 10/10/2024	Thịt cánh gà chiên nước mắm	Canh cải ngọt, cà rốt	Su su xào tôm	Chuối cau	Bánh Flan
Sáu 11/10/2024	Thịt heo kho xúc xích	Canh bầu mẫu tôm	Bắp cải xào tôm	Rau câu	Sữa vinamilk

Tân Long, ngày 04 tháng 10 năm 2024

DUYỆT CỦA HIỆU TRƯỞNG



Đỗ HTN Thủy Băng Châu

P.HIỆU TRƯỞNG BT

Trần Thị Minh Hạnh

TRƯỜNG TH TÂN LONG
BỘ PHẬN BÁN TRÚ

THỰC ĐƠN TUẦN 11

TỪ NGÀY 11/11/2024– ĐẾN NGÀY 15/11/2024

THỨ / Ngày	ĂN TRƯA				ĂN XE
	Cơm				
	Món mặn	Món canh	Món xào	La sét	
Hai 11/11/2024	Cánh gà chiên nước mắm	Canh lá giang nấu thịt	Đậu đũa xào tôm	Chuối cau	Bánh bông lan
Ba 12/11/2024	Thịt kho trứng	Canh bầu nấu thịt	Dưa leo xào tôm	Rau câu	Sữa nutricare
Tư 13/11/2024	Cá basa phi lê chiên	Canh chua thập cẩm nấu thịt	Rau muống xào tôm	Chuối	Bánh flan
Năm 14/11/2024	Thịt gà kho mặn đậu hũ	Canh cua rau dền, mồng tơi	Cải thảo xào tôm	Ổi	Sữa vinamilk
15/11/2024	Trứng chiên xúc xích, thịt bò	Canh súp thịt	Đậu que xào tôm	Rau câu	Sữa vinamilk

Tân Long ,ngày 08 tháng 11 năm 2024

DUYỆT CỦA HIỆU TRƯỞNG



Đỗ HTN Thủy Băng Châu

PHÓ HIỆU TRƯỞNG.BT

Trần Thị Minh Hạnh

TRƯỜNG TH TÂN LONG
BỘ PHẬN BÀN TRÚ

THỰC ĐƠN TUẦN 10

TỪ NGÀY 04/11/2024 – ĐẾN NGÀY 08/11/2024

THỨ / Ngày	ĂN TRƯA				ĂN XE
	Cơm				
	Món mặn	Món canh	Món xào	La sét	
Hai 04/11/2024	Thịt heo kho trứng	Canh rau dền, mướp, cua	Đậu đũa xào tôm	Chuối cau	Sữa Nutricare
Ba 05/11/2024	Cá basa phile chiên giòn	Canh chua thập cẩm nấu thịt	Đậu que xào tôm	Rau câu	Sữa vinamlik
Tư 06/11/2024	Thịt gà kho xúc xích	Canh đu đủ nấu thịt	Dưa leo xào tôm	Rau câu	Bánh bunie
Năm 07/11/2024	Thịt kho chả cá viên chiên	Canh chua rau muống nấu thịt	Su su xào tôm	ôi	Sữa vinamilk
08/11/2024	Cánh gà chiên nước mắm	Canh cải dúng nấu thịt nấu thịt	Bắp cải xào tôm	Chuối cau	Sữa chua uống

Tân Long, ngày 22 tháng 12 năm 2023

DUYỆT CỦA HIỆU TRƯỞNG



Đỗ HTN Thụy Băng Châu

P.HIỆU TRƯỞNG BT

Trần Thị Minh Hạnh

TRƯỜNG TH TÂN LONG
BỘ PHẬN BÀN TRƯ

THỰC ĐƠN TUẦN 9

TỪ NGÀY 28/10/2024 – ĐẾN NGÀY 01/11/2024

THỨ Ngày	ĂN TRƯA				ĂN XE
	Cơm				
	Món mặn	Món canh	Món xào	La sét	
Hai 28/10/2024	Thịt gà kho gừng	Canh chua lá giang nấu thịt heo	Dưa leo xào tôm	Chuối cau	Sữa vinamilk
Ba 29/10/2024	Thịt heo kho tiêu	Canh cà chua, trứng, bắp cải	Đậu que xào tôm	Rau câu	Sữa Nuctrike
Tư 30/10/2024	Cánh gà chiên nước mắm	Canh cải ngọt, cà rốt thịt gà	Su su xào tôm	Chuối cau	Sữa chua uống hương táo
Năm 31/10/2024	Thịt kho trứng cút	Canh bí đỏ, khoai lang, đậu phộng	Đậu đũa xào tôm	Rau câu	Bánh bông lan
Sáu 01/11/2024	Cá basa phi lê muối chiên sả	Canh chua thập cẩm nấu thịt.	Đậu que xào thịt	Rau câu	Sữa vinamilk

DUYỆT CỦA HIỆU TRƯỞNG

Đỗ Thị Thủy Băng Châu

Tân Long, ngày 25 tháng 10 năm 2024

P.HIỆU TRƯỞNG BT


Trần Thị Minh Hạnh

TRƯỜNG TH TÂN LONG
BỘ PHẬN BẢN TRÚ

THỰC ĐƠN TUẦN 8

TỪ NGÀY 21/10/2024– ĐẾN NGÀY 25/10/2024

THỨ / Ngày	ĂN TRƯA				ĂN XE
	Cơm				
	Món mặn	Món canh	Món xào	La sét	
Hai 21/10/2024	Thịt kho trứng	Canh chua lá giang nấu thịt gà	Bắp Cải xào tôm	Rau câu	Bánh Bunie
Ba 22/10/2024	Cánh gà chiên nước mắm	Canh cải thảo cà rốt thịt heo	Su su xào tôm	Chuối cau	Sữa vinamilk
Tư 23/10/2024	Thịt sườn kho đậu hũ	Canh bầu nấu thịt gà	Đậu đũa xào tôm	Rau câu	Sữa nutricare
Năm 24/10/2024	Thịt gà kho xúc xích	Canh bí xanh cà rốt nấu thịt	Giá, hẹ xào tôm	Rau câu	Sữa vinamilk
Sáu 25/10/2024	Cá basa phi lê chiên sả	Canh chua thập cẩm nấu thịt.	Đậu que xào tôm	Chuối cau	Bánh flan

Tân Long, ngày 18 tháng 10 năm 2024

DUYỆT CỦA HIỆU TRƯỞNG

P.HIỆU TRƯỞNG BT



Đỗ HTN Thụy Băng Châu

Trần Thị Minh Hạnh

TRƯỜNG TH TÂN LONG
BỘ PHẬN BÁN TRÚ

THỰC ĐƠN TUẦN 7

TỪ NGÀY 14/10/2024 – ĐẾN NGÀY 18/10/2024

THỨ / Ngày	ĂN TRƯA				ĂN XE
	Cơm				
	Món mặn	Món canh	Món xào	La sét	
Hai 14/10/2024	Thịt heo rım tôm	Canh chua lá giáng thịt gà	Đậu đũa xào tôm	Chuối cau	Sữa Nutricare
Ba 15/10/2024	Cá basa phile chiên giòn	Canh chua thập cẩm nấu thịt	Đậu que xào tôm	Rau câu	Sữa vinamlik
Tư 16/10/2024	Thịt gà kho sả nghệ	Canh đu đủ nấu thịt	Su su xào tôm	Ôi thái mềm	Bánh bông lan
Năm 17/10/2024	Thịt kho chả cá viên chiên	Canh cải dúng nấu thịt	Rau muống xào tôm	Rau câu	Sữa vinamilk
Sáu 18/10/2024	Đậu hũ nhồi thịt bò sốt cà	Canh súp thịt	Bắp cải xào tôm	Chuối cau	Sữa chua hương táo

Tân Long, ngày 11 tháng 10 năm 2024

DUYỆT CỦA HIỆU TRƯỞNG



ĐỒ HTN Thụy Băng Châu

P.HIỆU TRƯỞNG BT

Trần Thị Minh Hạnh

TRƯỜNG TH TÂN LONG
BỘ PHẬN BÁN TRÚ

THỰC ĐƠN TUẦN 12

TỪ NGÀY 18/11/2024- ĐẾN NGÀY 22/11/2024

THỨ Ngày	ĂN TRƯA				ĂN XE
	Cơm				
	Món mặn	Món canh	Món xào	La sét	
Hai 18/11/2024	Thịt kho tôm	Canh chua lá giang nấu thịt gà	Bắp Cải xào tôm	Rau câu	Sữa chua uống
Ba 19/11/2024	Cánh gà roti nước dừa	Canh cà chua trứng, cải thảo	Dưa leo xào tôm	Chuối cau	Sữa nutricare
Tư 20/11/2024	Thịt kho trứng	Canh bí xanh, cà rốt nấu thịt	Đậu đũa xào thịt	Rau câu	Sữa vinamilk
Năm 21/11/2024	Thịt gà kho sả nghệ	Canh cua rau dền, mồng toi	Su su xào tôm	Rau câu	Sữa vinamilk
Sáu 22/11/2024	Cá basa phi lê chiên sả	Canh chua thập cẩm nấu thịt.	Đậu que xào thịt	Thanh Long	Bánh bunie

DUYỆT CỦA HIỆU TRƯỞNG



Đỗ HTN Thủy Băng Châu

Tân Long, ngày 15 tháng 11 năm 2024

P. HIỆU TRƯỞNG BT

Trần Thị Minh Hạnh

TRƯỜNG TH TÂN LONG
BỘ PHẬN BÁN TRÚ

THỰC ĐƠN TUẦN 13

TỪ NGÀY 25/11/2024– ĐẾN NGÀY 29/11/2024

THỨ / Ngày	ĂN TRƯA				ĂN XE
	Cơm				
	Món mặn	Món canh	Món xào	La sét	
Hai 25/11/2024	Thịt sườn kho đậu hũ	Canh chua lá giang thịt gà	Đậu đũa xào tôm	Rau câu	Sữa nutricional
Ba 26/11/2024	Cánh gà chiên nước mắm	Canh cải dung, cà rốt nấu thịt	Dưa leo xào thịt	Chuối cau	Bánh bông lan
Tư 27/11/2024	Thịt kho trứng	Canh bí đỏ, khoa lang, đậu phộng	Cải thảo xào tôm	Chuối cau	Sữa vinamil
Năm 28/11/2024	Cá basa phi lê muối sả chiên	Canh chua thập cẩm nấu thịt	Su su, cà rốt xào tôm	Rau câu	Bánh flan
29/11/2024	Thịt gà kho xích, thịt bò	Canh bắp cải, cà rốt thịt	Đậu que xào tôm	Rau câu	Sữa vinamil

Tân Long ,ngày 21 tháng 11 năm 2024

DUYỆT CỦA HIỆU TRƯỞNG



Đỗ HTN Thủy Băng Châu

PHÓ HIỆU TRƯỞNG.BT

Trần Thị Minh Hạnh

TRƯỜNG TH TÂN LONG
BỘ PHẬN BẢN TRÚ

THỰC ĐƠN TUẦN 14

TỪ NGÀY 2/12/2024 – ĐẾN NGÀY 6/12/2024

THỨ Ngày	ĂN TRƯA				ĂN XE
	Cơm				
	Món mặn	Món canh	Món xào	La sét	
Hai 2/12/2024	Thịt gà kho sả nghệ	Canh đu đủ nấu thịt	Đậu đũa xào tôm	Chuối cau	Sữa nutricare
Ba 3/12/2024	Thịt kho tôm	Canh lá giáng thịt gà	Bắp cải xào thịt tôm	Rau câu	Bánh Bonie
Tư 4/12/2024	Cá basa phi lê muối sả chiên	Canh chua thập cẩm nấu thịt	Su su, cà rốt xào tôm	Chuối cau	Sữa chua trái cây
Năm 5/12/2024	Thịt kho trứng	Canh mướp rau dền, mồng tơi, cua	Cải thảo xào tôm	Rau câu	Sữa vinamlik
6/12/2024	Thịt bò kho, chả cá chiên,	Canh cải ngọt nấu thịt	Đậu đũa xào tôm	Rau câu	Sữa vinamilk

Tân Long, ngày 29 tháng 11 năm 2024

DUYỆT CỦA PHÓ HIỆU TRƯỞNG



ĐỒ HTN Thủy Băng Châu

PHÓ HIỆU TRƯỞNG.BT

Trần Thị Minh Hạnh

TRƯỜNG TH TÂN LONG
BỘ PHẬN BÁN TRÚ

THỰC ĐƠN TUẦN 16

TỪ NGÀY 16/12/2024– ĐẾN NGÀY 20/12/2024

THỨ / Ngày	ĂN TRƯA				ĂN XÉ
	Cơm				
	Món mặn	Món canh	Món xào	La sét	
Hai 16/12/2024	Sườn kho, đùi kho đậu hũ	Canh lá giang, giá thịt nạc	Su su xào tôm	Chuối cau	Sữa nutricare
Ba 17/12/2024	Thịt kho trứng	Canh bí đỏ, khoa lang, đậu phộng	Bắp cải xào tôm	Chuối cau	Sữa vinamlik
Tư 18/12/2024	Cá basa phi lê chiên sả	Canh chua thập cẩm nấu thịt.	Đậu que xào thịt	Rau câu	Bánh bunie
Năm 19/12/2024	Thịt gà kho thơm	Canh bí xanh, cà rốt nấu tôm	Rau muống, nấm rơm xào thịt	Rau câu	Sữa vinamlik
20/12/2024	Thịt kho tôm	Canh bắp cải, thịt	Đậu đũa xào thịt	Rau câu	Sữa Chua trái cây

DUYỆT CỦA HIỆU TRƯỞNG



Đỗ HTN Thụy Băng Châu

Tân Long, ngày 13 tháng 12 năm 2024

P. HIỆU TRƯỞNG BT

Trần Thị Minh Hạnh

THỰC ĐƠN TUẦN 17

17/10/2024 - 23/10/2024

Ngày	Tiết			
	Thứ 1	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4
17/10/2024	Đón tiếp	Đón tiếp	Đón tiếp	Đón tiếp
18/10/2024	Đón tiếp	Đón tiếp	Đón tiếp	Đón tiếp
19/10/2024	Đón tiếp	Đón tiếp	Đón tiếp	Đón tiếp
20/10/2024	Đón tiếp	Đón tiếp	Đón tiếp	Đón tiếp
21/10/2024	Đón tiếp	Đón tiếp	Đón tiếp	Đón tiếp
22/10/2024	Đón tiếp	Đón tiếp	Đón tiếp	Đón tiếp
23/10/2024	Đón tiếp	Đón tiếp	Đón tiếp	Đón tiếp



TRƯỜNG TH TÂN LONG
BỘ PHẬN BẢN TRÚ

THỰC ĐƠN TUẦN 18

TỪ NGÀY 30/12/2024– ĐẾN NGÀY 3/1/2025

THỨ Ngày	ĂN TRƯA				ĂN XÉ
	Cơm				
	Món mặn	Món canh	Món xào	La sét	
Hai 30/12/2024	Thịt kho Trứng	Canh lá giang nấu thịt	Đậu dũa xào tôm	Chuối cau	Sữa Nutricare
Ba 31/12/2024	Cá basa phi lê chiên	Canh chua thập cẩm thịt	Bắp cải xào thịt	Rau câu	Bánh Bìne
1/1/2025	Nghỉ Tết Dương Lịch 1/1/2025				
Năm 2/1/2025	Thịt gà kho đậu hũ	Canh cải thảo, cà rốt	Dưa leo xào tôm	Rau Câu	Sữa trái cây
3/1/2025	Đậu hũ nhồi thịt bò sốt cà chua	Canh súp thịt	Đậu que xào thịt	Rau câu	Sữa vinamilk

Tân Long, ngày 25 tháng 12 năm 2024



DUYỆT CỦA HIỆU TRƯỞNG

Đỗ HFN Thụy Băng Châu

PHÓ HIỆU TRƯỞNG.BT

Trần Thị Minh Hạnh

TRƯỜNG TH TÂN LONG
BỘ PHẬN BÁN TRÚ

THỰC ĐƠN TUẦN DỰ TRÚ

TỪ NGÀY 6/1/2025 – ĐẾN NGÀY 10/1/2025

THỨ / Ngày	ĂN TRƯA				ĂN XE
	Cơm				
	Món mặn	Món canh	Món xào	La sét	
Hai 6/1/2025	Thịt kho trứng	Canh mướp, cua, rau dền, mồng tơi	Bắp cải xào tôm	Chuối cau	Sữa vinamilk
Ba 7/1/2025	Sườn kho, thịt dùi kho đậu hũ	Canh lá giàng, giá thịt nạc	Su su xào tôm	Chuối cau	Sữa nutricare
Tư 8/1/2025	Cá basa phi lê chiên sả	Canh chua thập cẩm nấu thịt.	Đậu que xào thịt	Rau câu	Bánh bông lan
Năm 9/1/2025	Thịt gà kho thơm	Canh cải thảo nấu tôm	Rau muống, nấm rơm xào thịt	Rau câu	Sữa vinamilk
Sáu 10/1/2025	Thịt kho tôm	Canh bắp cải, thịt	Đậu dũa xào thịt	Rau câu	Bánh flan

DUYỆT CỦA HIỆU TRƯỞNG



Đồ HTN Thuy Băng Châu

Tân Long, ngày 06 tháng 01 năm 2025

P.HIỆU TRƯỞNG BT

Trần Thị Minh Hạnh

TRƯỜNG TH TÂN LONG
BỘ PHẬN BẢN TRÚ

THỰC ĐƠN TUẦN 19

TỪ NGÀY 20/1/2025 – ĐẾN NGÀY 24/1/2025

THỨ / Ngày	ĂN TRƯA				ĂN XE
	Cơm				
	Món mặn	Món canh	Món xào	La sét	
Hai 20/1/2025	Thịt gà kho đậu hũ	Canh chua lá giang nấu thịt heo	Dưa leo xào tôm	Chuối cau	Sữa vinamilk
Ba 21/1/2025	Thịt heo kho tiêu	Canh bắp cải nấu thịt	Đậu que xào thịt	Rau câu	Bánh Bonie
Tư 22/1/2025	Cá basa phi lê muối chiên sả	Canh chua thập cẩm nấu thịt.	Đậu dũa xào tôm	Rau câu	Sữa chua trái cây
Năm 23/1/2025	Thịt kho trứng cút	Canh bí xanh nấu tôm	Rau muống, nấm rơm xào thịt	Rau câu	Sữa vinamilk
Sáu 24/1/2025	Trứng, xúc xích, sốt thịt bò số cà chua	Canh súp thịt	Đậu dũa xào thịt	Chuối cau	Sữa Nuticare

DUYỆT CỦA/HIỆU TRƯỞNG



Đỗ HTN Thụy Băng Châu

Tân Long, ngày 15 tháng 1 năm 2025

P.HIỆU TRƯỞNG BT

Trần Thị Minh Hạnh

TRƯỜNG TH TÂN LONG
BỘ PHẬN BẢN TRÚ

THỰC ĐƠN TUẦN 20

TỪ NGÀY 3/2/2025– ĐẾN NGÀY 7/2/2025

THỨ / Ngày	ĂN TRƯA				ĂN XE
	Cơm				
	Món mặn	Món canh	Món xào	La sét	
Hai 3/2/2025	Thịt kho Trứng	Canh chua thập cẩm thịt	Đậu đũa xào tôm	Rau câu	Sữa Nutricare
Ba 4/2/2025	Cá basa phi lê chiên	Canh lá giang nấu thịt	Bắp cải xào thịt	Chuối cau	Bánh Bông lan
Tư 5/2/2025	Thịt bò kho chả cá chiên	Canh cải dúng nấu thịt	Đậu đũa xào tôm	Chuối cau	Sữa trái cây
Năm 6/2/2025	Thịt gà kho thơm	Canh rau muống, cà chua thịt heo	Dưa leo xào thịt	Rau Câu	Sữa Vinamilk
Sáu 7/2/2025	Đậu hũ nhồi thịt bò sốt cà chua	Canh súp thịt	Đậu que xào tôm	Rau câu	Sữa vinamilk

Tân Long, ngày 23 tháng 1 năm 2025

DUYỆT CỦA HIỆU TRƯỞNG



Đỗ HTN. Thụy Băng Châu

PHÓ HIỆU TRƯỞNG.BT

Trần Thị Minh Hạnh

TRƯỜNG TH TÂN LONG
BỘ PHẬN BÀN TRÚ

THỰC ĐƠN TUẦN 21

TỪ NGÀY 10/2/2025- ĐẾN NGÀY 14/2/2025

THỨ / Ngày	ĂN TRƯA				ĂN XE
	Cơm				
	Món mặn	Món canh	Món xào	La sét	
Hai 10/2/2025	Cánh gà chiên nước mắm	Canh lá giang nấu thịt	Đậu đũa xào tôm	Chuối cau	Sữa Nutricare
Ba 11/2/2025	Cá basa phi lê chiên sả	Canh chua thập cẩm nấu thịt	Bắp cải xào thịt	Rau Câu	Bánh Bunie
Tư 12/2/2025	Thịt kho đậu hũ	Canh bí xanh, cà rốt thịt	Đậu đũa xào tôm	Chuối cau	Bánh Flan
Năm 13/2/2025	Thịt gà kho sả nghệ	Canh Bò nấu Tôm	Dưa leo xào thịt	Rau Câu	Sữa Vinamilk
Sáu 14/2/2025	Thịt kho trứng	Canh mướp mồng tơi, rau dền,cua	Su su, cà rốt xào tôm	Rau câu	Sữa vinamilk

Tân Long, ngày 9 tháng 2 năm 2025

DUYỆT CỦA HIỆU TRƯỞNG



Đỗ HTN Thụy Băng Châu

PHÓ HIỆU TRƯỞNG.BT

Trần Thị Minh Hạnh

TRƯỜNG TH TÂN LONG
BỘ PHẬN BÁN TRÚ

THỰC ĐƠN TUẦN 22

TỪ NGÀY 17/2/2025- ĐẾN NGÀY 21/2/2025

THỨ / Ngày	ĂN TRƯA				ĂN XE
	Cơm				
	Món mặn	Món canh	Món xào	La sét	
Hai 17/2/2025	Thịt gà kho đậu hũ	Canh cải dúng nấu thịt	Đậu đũa xào tôm	Chuối cau	Sữa Nutricare
Ba 18/2/2025	Cá basa phi lê chiên mặn	Canh chua thập cẩm nấu thịt	Bắp cải xào thịt	Rau Câu	Bánh Bunie
Tư 19/2/2025	Thịt kho Chả cá viên chiên	Canh lá giang nấu thịt	Đậu đũa xào tôm	Chuối cau	Sữa trái cây
Năm 20/2/2025	Trứng sốt thịt, cà chua, xúc xích.	Canh bí đỏ, khoai lang, đậu phộng	Rau muống nấm rơm xào thịt	Rau Câu	Sữa Vinamilk
Sáu 21/2/2025	Thịt kho tôm	Canh bắp cải thịt	Su su, cà rốt xào tôm	Rau câu	Sữa vinamilk

Tân Long, ngày 15 tháng 2 năm 2025

DUYỆT CỦA HIỆU TRƯỞNG

Đỗ Thị Thủy Băng Châu

PHÓ HIỆU TRƯỞNG.BT


Trần Thị Minh Hạnh

TRƯỜNG TH TÂN LONG
BỘ PHẬN BÁN TRÚ

THỰC ĐƠN TUẦN 25

TỪ NGÀY 10/3/2025– ĐẾN NGÀY 14/03/2025

THỨ Ngày	ĂN TRƯA				ĂN XE
	Cơm				
	Món mặn	Món canh	Món xào	La sét	
Hai 10/3/2025	Thịt heo kho trứng	Canh cải dúng thịt nạc	Đậu đũa xào tôm	Chuối cau	Sữa Nutricare
Ba 11/3/2025	Cá basa phi lê chiên mặn	Canh chua thập cẩm nấu thịt	Bắp cải xào thịt	Rau Câu	Bánh Bunie
Tư 12/3/2025	Thịt gà kho xúc xích	Canh lá giang nấu thịt	Bầu xào tôm	Rau Câu	Bánh Flan
Năm 13/3/2025	Thịt heo kho chả cá chiên	Canh cà chua, trứng, cải thảo	Bắp cải xào tôm	Chuối cau	Sữa Vinamilk
Sáu 14/3/2025	Thịt bò kho đậu hũ	Canh Rau muống, cà chua, tôm	Đậu que xào tôm	Rau câu	Sữa vinamilk

Tân Long, ngày 07 tháng 03 năm 2025

DUYỆT CỦA HIỆU TRƯỞNG

PHÓ HIỆU TRƯỞNG.BT

Đỗ HTN Thụy Băng Châu

Trần Thị Minh Hạnh

TRƯỜNG TH TÂN LONG
BỘ PHẬN BÀN TRỮ

THỰC ĐƠN TUẦN 26

TỪ NGÀY 17/3/2025 – ĐẾN NGÀY 21/3/2025

THỨ / Ngày	ĂN TRƯA				ĂN XÉ
	Cơm				
	Món mặn	Món canh	Món xào	La sét	
Hai 17/3/2025	Thịt kho tôm	Canh bắp cải nấu thịt	Đậu đũa xào tôm	Chuối cau	Sữa Nutricare
Ba 18/3/2025	Cá basa phi lê chiên mặn	Canh chua thập cẩm nấu thịt	Dưa leo xào thịt	Chuối cau	Bánh bông lan
Tư 19/3/2025	Thịt kho Chả cá viên chiên	Canh lá giang nấu thịt	Bắp cải xào tôm	Rau câu	Sữa trái cây
Năm 20/3/2025	Thịt bò sốt cà chua Trứng, xúc xích.	Canh cua, mướp, rau dền	Đậu que xào thịt	Rau Câu	Sữa Vinamilk
Sáu 21/3/2025	Thịt gà kho sả nghệ	Canh bí xanh nấu thịt	Su su, cà rốt xào tôm	Rau câu	Sữa vinamilk

Tân Long, ngày 15 tháng 2 năm 2025

DUYỆT CỦA HIỆU TRƯỞNG



Đỗ HTN Thủy Băng Châu

PHÓ HIỆU TRƯỞNG.BT

Trần Thị Minh Hạnh

TRƯỜNG TH TÂN LONG
BỘ PHẬN BÀN TRÚ

THỰC ĐƠN TUẦN 27

TỪ NGÀY 24/3/2025 – ĐẾN NGÀY 28/3/2025

THỨ / Ngày	ĂN TRƯA				ĂN XE
	Com				
	Món mặn	Món canh	Món xào	La sét	
Hai 24/3/2025	Thịt kho trứng	Canh cải dung nấu thịt	Su,su, cà rốt xào tôm	Chuối cau	Sữa Nutricare
Ba 25/3/2025	Cá basa phi lê chiên sả	Canh chua thập cẩm nấu thịt	Dưa leo xào thịt	Chuối cau	Bánh Bine
Tư 26/3/2025	Thịt gà kho đậu hũ	Canh bí đỏ, khoai lang.	Bắp cải xào tôm	Rau câu	Bánh Flan
Năm 27/3/2025	Thịt heo kho xúc xích.	Canh lá giang nấu thịt	Đậu que xào thịt	Rau Câu	Sữa Vinamilk
Sáu 28/3/2025	Thịt gà kho trứng cút	Canh nấm rơm, rau muống, cà chua nấu thịt	Đậu đũa xào tôm	Rau câu	Sữa vinamilk

Tân Long, ngày 24 tháng 03 năm 2025

DUYỆT CỦA HIỆU TRƯỞNG



Đỗ HTN Thủy Băng Châu

PHÓ HIỆU TRƯỞNG.BT

Trần Thị Minh Hạnh

TRƯỜNG TH TÂN LONG
BỘ PHẬN BÀN TRÚ

THỰC ĐƠN TUẦN 28

TỪ NGÀY 31/3/2025 – ĐẾN NGÀY 4/4/2025

THỨ / Ngày	ĂN TRƯA				ĂN XE
	Cơm				
	Món mặn	Món canh	Món xào	La sét	
Hai 31/3/2025	Thịt kho tôm	Canh cải ngọt nấu thịt gà	Đậu đũa xào tôm	Chuối cau	Sữa Nutricare
Ba 1/4/2025	Cá basa phi lê chiên mặn	Canh chua thập cẩm nấu thịt	Dưa leo xào thịt	Chuối cau	Bánh bông lan
Tư 2/4/2025	Thịt kho trứng	Canh lá giàng nấu thịt	Bắp cải xào tôm	Rau câu	Sữa trái cây
Năm 3/4/2025	Thịt bò sốt cà chua Trứng, xúc xích.	Canh cua, mướp, rau dền	Đậu que xào thịt	Rau Câu	Sữa Vinamilk
Sáu 4/4/2025	Thịt gà kho sả nghệ	Canh bí xanh nấu thịt, cà rốt	Su su, cà rốt xào tôm	Rau câu	Sữa vinamilk

Tân Long, ngày 28 tháng 3 năm 2025

DUYỆT CỦA HIỆU TRƯỞNG



Đỗ HTN Thủy Băng Châu

PHÓ HIỆU TRƯỞNG.BT

Trần Thị Minh Hạnh

TRƯỜNG TH TÂN LONG
BỘ PHẬN BẢN TRÚ

THỰC ĐƠN TUẦN 29

TỪ NGÀY 8/4/2025- ĐẾN NGÀY 11/4/2025

THỨ / Ngày	ĂN TRƯA				ĂN XE
	Cơm				
	Món mặn	Món canh	Món xào	La sét	
Hai 7/4/2025	Nghỉ Lễ Giỗ Tổ Hùng Vương (10/3/2025 Âm Lịch)				
Ba 8/4/2025	Thịt kho Chả cá viên chiên	Canh lá giang nấu thịt	Đậu dũa xào thịt	Chuối cau	Sữa Vinamilk
Tư 9/4/2025	Thịt gà kho đậu hũ	Canh đu đủ nấu Thịt	Susu, cà rốt xào tôm	Rau câu	Sữa trái cây
Năm 10/4/2025	Cá basa phi lê chiên mặn	Canh chua thập cẩm nấu thịt	Đậu que xào thịt	Rau Câu	Bánh Bunie
Sáu 11/4/2025	Trứng Chiên thịt, xúc xích	Canh súp thịt bò	Bắp cải xào tôm	Rau câu	Sữa vinamilk

Tân Long, ngày 05 tháng 04 năm 2025

DUYỆT CỦA HIỆU TRƯỞNG



Đỗ HTN Thụy Băng Châu

PHÓ HIỆU TRƯỞNG.BT

Trần Thị Minh Hạnh

TRƯỜNG TH TÂN LONG
BỘ PHẬN BẢN TRÚ

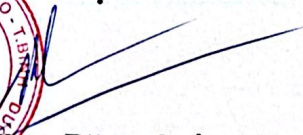
THỰC ĐƠN TUẦN 30

TỪ NGÀY 14/4/2025 – ĐẾN NGÀY 18/4/2025

THỨ / Ngày	ĂN TRƯA				ĂN XE
	Cơm				
	Món mặn	Món canh	Món xào	La sét	
Hai 14/4/2025	Thịt kho chả cá viên chiên	Canh chua thập cẩm nấu thịt	Bắp cải xào tôm	Rau câu	Sữa nutricare
Ba 15/4/2025	Thịt gà kho đậu hũ	Canh cải dúng nấu thịt.	Su su, cà rốt xào tôm	Rau câu	Sữa Vinamilk
Tư 16/4/2025	Cá basa phi lê chiên sả	Canh lá giang nấu thịt	Đậu que xào thịt	Chuối cau	Bánh bông lan
Năm 17/4/2025	Thịt gà kho xúc xích.	Canh bí xanh nấu thịt	Dưa leo xào tôm	Rau Câu	Bánh Flan
Sáu 18/4/2025	Thịt heo kho trứng	Canh giá, hẹ nấu thịt	Đậu đũa xào tôm	Chuối cau	Sữa vinamilk

Tân Long, ngày 11 tháng 04 năm 2025

DUYỆT CỦA HIỆU TRƯỞNG

Đỗ HTN 
Thùy Băng Châu

PHÓ HIỆU TRƯỞNG.BT

Trần Thị Minh Hạnh

TRƯỜNG TH TÂN LONG
BỘ PHẬN BẢN TRÚ

THỰC ĐƠN TUẦN 31

TỪ NGÀY 21/04/2024- ĐẾN NGÀY 25/04/2025

THỨ / Ngày	ĂN TRƯA				ĂN XÉ
	Cơm				
	Món mặn	Món canh	Món xào	La sét	
Hai 21/04/2025	Thịt kho tôm	Canh chua lá giang nấu thịt gà	Bắp Cải xào tôm	Rau câu	Sữa chua uống
Ba 22/04/2025	Cánh gà roti nước dừa đậu hũ	Canh bắp cải nấu thịt	Dưa leo xào tôm	Chuối cau	Sữa nutricare
Tư 23/04/2025	Thịt kho trứng	Canh bầu nấu thịt	Đậu đũa xào thịt	Rau câu	Sữa vinamilk
Năm 24/04/2025	Thịt heo sốt cà chua, trứng, xúc xích	Canh súp nấu thịt	Rau muống nấm rom xào tôm	Rau câu	Sữa vinamilk
Sáu 25/04/2025	Cá basa phi lê chiên sả	Canh chua thập cẩm nấu thịt.	Đậu que xào thịt	Chuối cau	Bánh bunie
Bảy(học bù lễ) 26/04/2025	Cánh gà chiên nước mắm	Canh rau muống, cà chua nấu thịt	Đậu đũa xào tôm	Chuối cau	Sữa chua vinamilk

Tân Long, ngày 18 tháng 04 năm 2025

DUYỆT CỦA HIỆU TRƯỞNG

P.HIỆU TRƯỞNG BT



Đỗ HTN Thụy Băng Châu

Trần Thị Minh Hạnh